

Beneficial effects of Incentive Spirometry on Pulmonary Problems in Patients with Sickle Cell Anemia

Intsar Salim Waked

Lecturer of physical Therapy, Department of physical therapy for surgery, Faculty of physical therapy, Cairo University, Egypt.

Abstract

Objective: To detect the effects of incentive spirometry on pulmonary problems in patients with sickle cell anemia.

Subjects: Forty patients with homozygous sickle cell anemia assigned randomly into 2 groups; IS group that received incentive spirometry as well as medical treatment and Control group received medical treatment only. Pulmonary functions were measured before and after 8 weeks.

Results: the results of study showed that there were significant differences after intervention between both groups as p value <0.05 .

Conclusion: The study concluded that incentive spirometry increased pulmonary functions and decreased the pulmonary problems in patients with sickle cell anemia.

Key words: Incentive spirometry, Sickle cell anemia, Pulmonary functions

الملخص العربي

التأثيرات المفيدة للعلاج بالحافز التنفسي علي المشاكل الرئوية بمرضي فقر الدم المنجلي

د. انتصار سالم واكد

قسم العلاج الطبيعي للجراحة- كلية العلاج الطبيعي- جامعة القاهرة

يهدف هذا البحث إلي دراسة التأثيرات المفيدة للعلاج بالحافز التنفسي علي المشاكل الرئوية بمرضي فقر الدم المنجلي. وقد أجريت هذه الدراسة علي أربعين مريضا ممن يعانون من فقر الدم المنجلي. وقد تم تقسيمهم عشوائيا إلي مجموعتين متساويتين في العدد. المجموعة الأولى (مجموعة الحافز التنفسي) تلقت الحافز التنفسي بالإضافة إلي العلاج العقاري والمجموعة الضابطة تلقت العلاج العقاري فقط وذلك لمدة 8 أسابيع. وقد تم قياس وظائفالرئةقبل وبعد 8 أسابيع. وقد أظهرت النتائج فروق ذات دلالة إحصائية بين المجموعتين بعد العلاج بالنسبة لوظائف الرئة. ويمكن أن نستخلص أن للحافز التنفسي تأثيرات مفيدة علي زيادة وظائف الرئة وتقليل المشاكل الرئوية في مرضي فقر الدم المنجلي .

الكلمات الدالة : الحافز التنفسي –وظائف الرئة-فقر الدم المنجلي