

Benefits of Respiratory kinesiotherapy and Kinesio Taping following laparoscopic cholecystectomy

By

Dr.Samah H. Nagib

*Lecturer in Physical therapy Department for Surgery, Faculty of Physical Therapy, Cairo University

ABSTRACT

Objectives:The aim of the present study was to detect the beneficial effect of respiratory kinesiotherapy and kinesiotaping in controlling postoperative pulmonary complications and pain after laparoscopic cholecystectomy **Methods:** forty subjects (40 ± 7.4 years)who underwent laparoscopic cholecystectomy were prospectively studied. They were divided randomly into two equal groups as follows: Group A:20 subjects performed respiratory kinesiotherapy exercises and kinesiotaping were applied to them.Group B:20 subjects received traditional physical therapy.**Measurements:**All of them underwent evaluations of vital capacity (VC), forced vital capacity (FVC), 100-metre walk test, and pain relief medicines intake level, before the operation until the sixth postoperative day (POD).**Results:**The preoperative parameters were not statistically different between the two groups. There were significant differences between both groups at the end of the study.**Conclusion:**respiratory kinesiotherapy and kinesiotapinghelped in controlling postoperative pulmonary complications and pain after laparoscopiccholecystectomy.

Key words: breathing exercises; laparoscopic cholecystectomy; respiratory mechanics; respiratory muscles; Kinesio Taping.

فوائد المعالجة الحركية التنفسية والشريط اللاصق الكارنيو بعد استئصال المرارة بالمنظار.

د/سماح حسنى نجيب

مدرس بقسم ع.ط للجراحة كلية العلاج الطبيعي – جامعة القاهرة

الملخص

الأهداف: كان الهدف من هذا الدراسة هو معرفة فوائد المعالجة الحركية التنفسية والشريط اللاصق الكارنيو بعد استئصال المرارة بالمنظار.
الطريقة: تم اربعون حالة (40 ± 7.4 سنة) ممن خضعوا لاستئصال المرارة بالمنظار .
تم تقسيمهم عشوائيا إلى مجموعتين متساويتين على النحو التالي : المجموعة الأولى: 20 شخصا أجريت لهم تمارينا المعالجة الحركية التنفسية وتم استخدام والشريط اللاصق الكارنيو لهم . المجموعة (ب) : 20 شخصا تلقوا العلاج الطبيعي التقليدي. **القياسات :** كلفتهم خضعوا لعمليات تقييم السعة الحيوية ، السعة الحيوية القسرية ، 100متر اختبار المشي، ومستوى تناول الأدوية تخفيف الألم، قبل العملية وحتاليوم السادس بعد الجراحة. **النتائج:** كانت هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين المجموعتين في نهاية الدراسة. **الاستنتاج:** ساعدت ا لمعالجة الحركية التنفسية و الشريط اللاصق الكارنيو في التحكم في المشاكل التنفسية بعد استئصال المرارة بالمنظار

الكلمات الرئيسية: تمارين التنفس؛ استئصال المرارة بالمنظار؛ ميكانيكا الجهاز التنفسي؛ عضلات الجهاز التنفس؛ والشريط اللاصق الكارنيو.