

## CURRENT UPDATES OF PHYSICAL THERAPY FOR HEADACHES

PROF. SAMIR SABBAHI

Headache is the most prevalent neurologic disorder and is experienced by almost everyone. Although the International Headache Society classified headaches into different types" after setting different diagnostic criteria", Tension-Type Headache (TTH) and Cervicogenic Headaches (CH) are the most prevailing headaches. The comprehensive examination, using biophysical, neurological, and psycho-social impact for every patient, should be followed by evaluation of the examination findings, establishing a diagnosis, producing a prognosis and developing a plan of care, and performing the intervention. The clinical reasoning for diagnosis and management should be built on the mechanical and neurological interrelationship of different parts of the upper quadrant of the body. This approach may elucidate the exact causative factor of the headache and guide the clinician to practice a proper treatment plan.

The sound understanding of the patho-physiology of different types of headaches, and neurophysiologic effect therapeutic tools may enable the clinician to select the proper treatment plan and solve the patient's problem in a short time. The efficacy of physical therapy for treating headache will open a new avenue for the field and patient as well.

This presentation will provide in depth discussion of the epidemiology, pathophysiology, diagnosis, and management of patients with headache. The emphasis will focus on tension-type headache, cervicogenic headache or headache associated with tempormandibular joint dysfunction.

### المستحدث في دور العلاج الطبيعي في علاج الصداع

استاذ دكتور سمير الصباحي

يعد الصداع من أكثر الاضطرابات العصبية شيوعا لكل الناس. بالرغم من أن الجمعية العلمية للصداع قد قسمت الصداع لعدة أنواع "بعدها ارسى معايير تشخيصية" الا أن الصداع التوتري والصداع العنقودي يعدان الأكثر شيوعا. ان الكشف الشامل باستخدام اساليب الكشف البدنية والعصبية والنفس-اجتماعية للمريض يجب أن تتبع بتقييم المتغيرات للتشخيص ومستقبل الحالة وتحديد خطة ووسائل العلاج. ان التفسير الاكلينيكي للتشخيص والعلاج يجب أن يبني على العلاقة الميكانيكية والعصبية بين الأجزاء المختلفة في الربيع العلوي من الجسم. بهذه النظرة العلمية يمكن تحديد العامل المسبب للصداع مما يساعد المعالج في اختيار وسائل العلاج الملائمة.

ان الفهم الصحيح للتغيرات المرضية-الфизиولوجية لكل أنواع الصداع والتأثيرات الفسيولوجية-العصبية لكل أساليب العلاجية يسهلان لأخصائي العلاج الطبيعي من وضع خطة العلاج وحل المشكلة في وقت قصير. ان اثبات فاعلية العلاج الطبيعي في علاج الصداع سيفتح افقا جديدة للمهنة وللمريض ايضا.

هذه المحاضرة العلمية ستناقش في عمق مدى انتشار الصداع والتغيرات المرضية-الфизиولوجية والتشخيص والعلاج لمرضى الصداع. والتركيز سيكون على الصداع التوتري والصداع العنقودي والصداع الناشيء عن اضطرابات مفصل الفك.

