

# EFFICACY OF POLARIZED LIGHT ON ACUPUNCTURE POINTS FOR POSTMASTECTOMY PAIN REDUCTION

AmiraFarag,Dr. SamahHosney,Prof.Dr. WafaaBorhan

**The purpose** of this study was to investigate the efficacy of exposure of acupuncture points to low intensity polarized light in reducing post mastectomy pain.

**Procedure:** 45 female patients who have post mastectomy pain were divided into three equal groups in number: Group (1) who 15 patients who received placebo treatment. Group (2): 15 patients who received conventional TENS only on acupuncture points and Group (3): 15 patients who received polarized (P) light and conventional TENS over acupuncture points. **Methods:** pain was evaluated by using visual analogue scale (VAS), and serum cortisol level (SCL), after one month and after two months of treatment. The treatment applied 3 times weekly for two months for all groups, with duration of 10 min for each session. **Results** showed a statistically significant decrease of pain in experimental groups compared by the control one. The polarized light group showed decrease of pain more than TENS group but with no significant difference. **Conclusions** Polarized light over acupuncture points in addition to TENS may be more effective in treating of post mastectomy pain.

**Key words:** breast cancer, mastectomy, pain reduction, polarized light, TENS, acupuncture points.

## فاعلية استخدام الضوء المستقطب فوق نقاط الوخز بالابر الصينية لتخفيف الآم مابعد استئصال الثدي

أميرة فرج محمد منصورد/ سماح حسني أ.د/ وفاء برهان

يهدف هذا البحث الى فحص تأثير الضوء المستقطب على نقاط الوخز بالابر الصينية في تخفيف الآم ما بعد استئصال الثدي. تم اجراء هذا البحث على 45 مريضة من اللاتي قد أجريت لهن عملية الاستئصال الجراحي للثدي ممن تتراوح أعمارهن من 45 الى 55 سنة وقد قسمت عينة البحث الى ثلاث مجموعات متساوية. **المجموعة الاولى "الضابطة"**: تحتوي هذه المجموعة على 15 مريضة ممن طبق عليهن العلاج الكاذب الغير مؤذي **المجموعة الثانية**: تحتوي هذه المجموعة على 15 مريضة ممن طبق عليهن التنبيه العصبي الكهربى عبر الجلد ذو الترددات العادية من 80 هرتز (دورة لكل ثانية) على نقاط الوخز بالابر الصينية وتكون شدته حسب احتمال المريضة. **المجموعة الثالثة**: تحتوي هذه المجموعة على 15 مريضة ممن طبق عليهن ( جهاز البيوبترون) الضوء المستقطب على نقاط الوخز بالابر الصينية والموضوع عموديا على سطح الجلد ويبعد عنه مسافة 5 سم **طريقة القياس**: تم استخدام مقياس التنبيه البصري لتقييم الألم كذلك استدام تحليل عينة من الدم لقياس نسبة الكورتيزول بالدم كوسيلة لتقييم الألم أيضا. **النتائج**: أثبتت النتائج أن هناك فروق ذات دلالة احصائية على المجموعتين الثانية والثالثة عند مقارنتهما بالنتائج قبل اجراء البحث. وكذلك وجود فروق ذات دلالة احصائية واضحة على نتائج الثانية والثالثة عند مقارنتها بنتائج المجموعة الأولى. **المخلص**: أثبتت النتائج أن تطبيق التنبيه العصبي الكهربى فوق نقاط الخز بالابر الصينية يعطي نتيجة طيبة في تخفيف الآم ما بعد الاستئصال الثدي ولكن تطبيق الضوء المستقطب فوق نقاط الوخز بالابر الصينية مع التنبيه الكهربى له تأثير أكثر فعالية من التنبيه العصبي الكهربى منفردا.