

Extracorporeal Shock Wave Therapy and Ultrasound for Chronic Lateral Epicondylitis

Amr A. Abogazya * Abdel Aziz A. Sherief *, ,Mohamed A Abd El fatath, , Cairo University* ,October 6 University****

Department of Basic science, Physical Therapy for Growth and Development Disorder in Children and its Surgery, Faculty of physical therapy, Cairo University

The purpose: was to compare the effect of extracorporeal shock wave therapy and ultrasound therapy treating chronic lateral epicondylitis. **Subjects** Forty patients suffering from chronic lateral epicondylitis were classified randomly into two treatment groups. The first group (n = 20) was treated with Extracorporeal Shock Wave Therapy. The second group (n = 20) was treated with pulsed ultrasound. The effect of eight weeks' treatment was measured by a pain questionnaire (visual analogue scale), isokinetic muscle performance testing of wrist and forearm, and isometric grip strength measurements. **Results** after eight weeks' treatment, pain at rest and under strain had decreased and subjective ability to work increased in the group (1) significantly more than in the group (2) (p = 0.004, 0.04 and 0.004). The isokinetic torque of wrist flexion increased by 45% in the group(2) and declined by 4% in the ultrasound group (p = 0.0002). Maximum isometric grip strength increased 12 % in the group(2) and remained unchanged in the ultrasound group (p = 0.05). **Conclusion :** The results indicate that extracorporeal shock wave therapy is more effective than ultrasound in treating chronic lateral epicondylitis, reducing pain and improving patients' ability to work.

Key words :extracorporeal shock wave therapy , ultrasound ,lateral epicondylitis

تأثير الموجات التصادمية مقابل الموجات الصوتية لحالات إصابة الكوع الخارجي المزمن تأثير الموجات التصادمية مقابل الموجات الصوتية لحالات إصابة الكوع المزمن

عمرو أبو جازية¹ - عبد العزيز شريف² - محمد عبد الفتاح³

قسم العلوم الأساسية¹ - اضطرابات مراحل النمو وجراحاتها² - قسم الأطفال³ -
كلية العلاج الطبيعي - جامعة القاهرة - جامعة 6 أكتوبر³

الهدف : مقارنة تأثير الموجات التصادمية بالموجات الصوتية فى علاج إصابة الكوع المزمنة .

العينة: تم أخذ أربعون شخصاً مصابون التهاب مفصل الكوع وتم تقسيمهم إلى مجموعتين المجموعة الأولى : 20 شخص خضعوا للعلاج بالموجات التصادمية والمجموعة الثانية : خضعت للعلاج بالموجات الصوتية لمدة 8 أسابيع يوم بعد يوم.

النتائج : أوضحت النتائج تحسن ملحوظ فى المجموعة الأولى وذلك فى مقياس الألم وعزم الأيزوكاينتيك وكذلك الحد الأقصى لقبضة اليد .

التوصيات: العلاج بالموجات التصادمية مفيد لعلاج حالات التهاب الكوع المزمن عن الموجات الصوتية.

الكلمات الدالة: (الموجات التصادمية - الموجات الصوتية - التهاب الكوع المزمن)

الهدف : مقارنة تأثير الموجات التصادمية بالموجات الصوتية فى علاج إصابة الكوع الخارجى المزمنة .

العينة: تم أخذ أربعون شخصاً مصابون بالتهاب مفصل الكوع وتم تقسيمهم إلى مجموعتين المجموعة الأولى : 20 شخص خضعوا للعلاج بالموجات التصادمية والمجموعة الثانية : خضعت للعلاج بالموجات الصوتية لمدة 8 أسابيع يوم بعد يوم.

النتائج : أوضحت النتائج تحسن ملحوظ فى المجموعة الأولى وذلك فى مقياس الألم وعزم الأيزوكينتيك وكذلك الحد الأقصى لقبضة اليد .

التوصيات: العلاج بالموجات التصادمية مفيد لعلاج حالات التهاب الكوع المزمن عن الموجات الصوتية.

الكلمات الدالة: الموجات التصادمية - الموجات الصوتية - التهاب الكوع المزمن