

توصيات المؤتمر
العلمي الدولي الخامس عشر لكلية العلاج الطبيعي
خلال الفترة من 2014/3/6 وحتى 2014/3/7

تحت عنوان
"العلاج اليدوي والتكنولوجيا في العلاج الطبيعي"

"Manual Therapy and Technology in Physical Therapy"

- =====
1. إضافة الاسترخاء ما بعد الانقباض الاستاتيكي لبرنامج علاج مرضى ألم الرقبة الميكانيكي المزمن يحسن من ألم الرقبة والعجز ومدى الحركة.
 2. وضع الشريط اللاصق الكاينزو للكاحل بالتزامن مع إعادة التأهيل البدني يمكن أن يحسن التحكم الوضعي للأطفال المصابين بالشلل الدماغي النصفي والتي لها تأثير تراكمي
 3. الضغط الانفراجي لنقاط النسيج العضلي الضام له تأثير ايجابي في تقليل شدة ألم الركبة و تحسين المدى الحركي للركبة و تقليل العجز الوظيفي في مرضى خشونة مفصل الركبة.
 4. تمارينات تقوية عضلات الفخذ هي أكثر فعالية من تمارينات عضلات الركبة في تحسن مرضى متلازمة ألم الرضفة.
 5. استخدام التدريبات العصبية العضلية من الممكن ان تحسن التوازن العضلي حول مفصل الكاحل ويؤثر ايجابيا على المستوى الوظيفي للمفصل بعد التمارينات.
 6. المجال الكهرومغناطيسي المتقطع أكثر تأثيراً مقارنة بالموجات فوق الصوتية المتقطعة في علاج حالات ضيق النفق الرسغي.
 7. مؤشر كتلة الجسم، ليس له تأثير على النتيجة الوظيفية التالية أربعة أسابيع من تمارين السلسلة الحركية المغلقة في المرضى الذين يعانون من التهاب مفصل الركبة
 8. لا تؤثر شدة الألم في بداية العلاج على النتائج الوظيفية التالية لتمرين السلسلة الحركية المغلقة في المرضى الذين يعانون من الالتهاب العظمي المفصلي للركبة . من المتوقع أن يستفيد المرضى الذين لديهم شدة الألم 6 أو أقل على مقياس فاز من تمارين السلسلة الحركية المغلقة
 9. التحريك الطبيعي المستمر والمعالجة اليدوية لهما تأثيراً أكبر من التمارينات العلاجية وحدها في علاج اضطرابات الرقبة المزمنة.
 10. استخدام طاقة العضلات لها تأثير فعال في علاج الام اسفل الظهر بعد الولادة.
 11. التمارينات الهوائية يمكنها تحسين وظائف التنفس والانتزان و جودة المعيشة في السيدات اللاتي تعانين من هشاشة العظام ما بعد علاج سرطان الثدي

12. التنبيه الكهربائي لعضلات البطن هو اكثر افاده من التمرينات الساكنه لعضلات البطن فى حالات السمنه المركزيه للرجال
13. للحافز التنفسي تأثيرات مفيدة علي زيادة وظائف الرئه وتقليل المشاكل الرئوية في مرضي فقر الدم المنجلي
14. شريط الركبة اللاصق قادرعلى تخفيف الألم و زيادة قوة العضلة و القدرة الوظيفية لدي المرضى المصابين بالالتهاب العظمي المفصلي للركبة.
15. إضافة تمرينات تقوية عضلات لوح الكتف فى علاج مرضي متلازمة انحشار الكتف يعطي افضلية في التحسن العلاجي.
- 16.التدريبات الهوائية اثناء جلسة الغسيل الكلوى و برنامج التدريب المنزلى يحسنان الاداء البدنى لمرضى الغسيل الكلوى.
17. اهتزاز الجسم الكلى هو طريقة مفيدة في خفض ضغط الدم وتحسين الدهون لدى السيدات المصابات بارتفاع ضغط الدم بعد انقطاع الطمث في مدة قصيرة وبأقل مجهود.
18. هناك تغير فى الفقرات العنقية نتيجة استخدام الكمبيوتر لفترات طويلة
19. تعد المدرسة العلاجية المعتمدة على النمو العصبي و المعروفة باسم (NDT) من المدارس الفعالة لتحفيز التحكم المركزي للجسم للأطفال المصابين بالشلل الدماغي.
20. ساعدت المعالجة الحركية التنفسية والشريط اللاصق الكانيزو فى التحكم فى المشاكل التنفسية بعد استئصال المرارة بالمنظار
21. العلاج بالموجات التصادمية مفيد لعلاج حالات التهاب الكوع المزمن عن الموجات الصوتية.
22. تطبيق الشد العصبى الديناميكي علي الأشخاص الأصحاء ومرضى ألام أسفل الظهر يتسبب في أثارة قصيرة الأجل للعصب الحركي.
23. العلاج بالموجات التصادمية وسيلة فعالة لعلاج الأطفال المصابين بالشلل المخي.